

## Pourquoi choisir de se former à l'ATD®

L'ATD® répond au besoin de cohérence, de consistance et d'efficacité du futur professionnel souvent seul face à l'intégration dans sa pratique des approches et méthodes multiples dans le champ des sciences humaines.

Les formations de l'Espace ATD® visent les acquisitions transversales suivantes:

- La **richesse de l'anthropologie ternaire** dans sa dimension paradoxale et la spécificité esthétique de l'ATD®.
- Une **éthique de la posture** de l'Accompagnement.
- Un **étayage solide par la psychopathologie** en ATD® articulée à la psychopathologie générale.
- **Des repères pour mieux se gérer dans sa Relation avec l'Autre, et faire face aux complexités des fonctionnements humains, en favorisant la Relation à l'Autre dans un lien qui libère.**

## Se former à un métier

- Praticien de la Relation d'Aide
- Praticien de la psychothérapie relationnelle
- Psychopraticien
- Psychothérapeute
- Psychanalyste
- Consultant Coach en Management du Sujet
- Formateur didacticien en ATD®

## Nourrir sa pratique dans de nombreux champs professionnels

- Le travail psychothérapeutique
- Le travail social
- Le travail éducatif spécialisé
- Le travail soignant
- Le monde du management, des ressources humaines, de l'entreprise, de l'institution

## Acquérir des connaissances

- S'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique
- Comprendre le fonctionnement de la Relation
- Sortir de l'impasse binaire et découvrir l'éclairage de l'anthropologie ternaire et paradoxale du Sujet
- Créer une Relation à partir d'un lien qui libère
- Développer ses qualités esthétiques

## L'ESPACE ATD® :

Regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.



Uzès - Grenoble - Paris - Toulon – Suisse

Fondatrice et Directrice : **Myriam GOFFARD**  
06 82 25 84 80 - myriam.goffard@espaceatd.fr

Contact & Renseignements : **Stephanie Davin**  
07 64 32 64 59 – stephanie.davin@espaceatd.fr

Siège Fondateur & Adresse postale :

25 Boulevard Gambetta  
30700 Uzès – FRANCE

[www.analyse-tridimensionnelle.com](http://www.analyse-tridimensionnelle.com)

⇒ **in@formea**

### Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement

Organisme de formation professionnelle continue  
<https://informea.net>

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



⇒ **IeA**

### Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

École privée hors contrat

[www.analyse-tridimensionnelle.com](http://www.analyse-tridimensionnelle.com)

25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Siret 37996934800042 Code Naf 8559A

« THÉORIE ET PRAXIS DU LIEN QUI LIBÈRE »



**Anthropologie Psychanalytique Ternaire**

**Méthode Analytique Intégrative**

**Conception Holistique**

**Approche Esthétique**

L'ATD® renouvelle la clinique psychanalytique, après S. Freud et J. Lacan, elle propose une nouvelle lecture du fonctionnement du Sujet et de ses enjeux dans le lien social et professionnel, une réflexion anthropologique riche et éclairante et une approche innovante permettant une qualité relationnelle, un lien à soi et à l'autre qui libère.

Fondée par Myriam Goffard, depuis 1990

Docteur en Sciences de l'Éducation

Psychothérapeute – Psychanalyste

n° ADELI 30 00 0269 8

Consultant-Coach - Superviseur agréé

Vice-Présidente du SNPPsy

Directrice des Instituts In@forma et IeA

06 82 25 84 80

[myriam.goffard@espaceatd.fr](mailto:myriam.goffard@espaceatd.fr)

L'Analyse TriDimensionnelle® a été fondée, dès 1990, par Myriam Goffard, docteur en Sciences de l'éducation, diplômée d'un Master2R en psychanalyse. Psychothérapeute, Psychanalyste, Superviseur agréé (SNPPsy), Consultante Coach, Formatrice, Vice-Présidente du SNPPsy, elle continue de nourrir l'ATD® par ses recherches actuelles.

L'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante**, est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionnaliste**.

L'ATD® autorise à penser la complexité de l'Homme et de ses comportements en l'appréhendant dans sa **globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique innovante**, notamment à l'aune de la manière dont le Sujet a pu être regardé comme **contredon** dès sa conception et aussi par la **spécificité de sa méthode esthétique** développée à partir de la thèse de M. Goffard : « **La Sensibilité du Sujet** ».

Elle est conçue pour tous **ceux qui aspirent à une vie fondée sur la liberté d'être au plus proche de soi dans une qualité de relation avec les autres** et vise une qualité de **lien qui libère**.

**Théorie et praxis**, l'ATD® s'applique dans de nombreux champs : **Psychothérapie, Psychanalyse, Social, Éducation, Santé, Coaching, Management...** en interrogeant la Relation à l'Autre selon un lien qui libère et la posture du professionnel dans sa praxis esthétique. **Elle apporte une vision innovante et propose des outils opérants à tout Accompagnant**.

**La Psychothérapie en ATD®** éveille à la Sensibilité et préserve la vérité du Sujet tout en le soulageant de sa souffrance. Elle permet un **apaisement** non seulement **psychique** et **somatique** mais aussi **existentiel**. L'objectif thérapeutique est **d'Accompagner la personne dans la traversée de ses divisions, vers son désir de devenir davantage unifiée, en prenant soin du symptôme**. L'ATD® autorise un **diagnostic psychothérapeutique précis** et **permet d'Accompagner chacun** selon la problématique rencontrée (nourrissons, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées - individuel, couple, famille, groupe).

**Le Coaching en ATD®** autorise une méthode du **management du Sujet** qui permet de penser les exigences liées au souci de pérennité de l'organisation, de la structure et préserve les potentialités humaines. L'objectif est de **conjuguer qualités managériales et efficience en intégrant le savoir clinique**.

**L'anthropologie psychanalytique ternaire est** une compréhension de l'Être humain dans sa globalité : **Soma** (Corps), **Psyché** (Âme), **Pneuma** (Esprit). Sur ce fondement **l'ATD® renouvelle la clinique psychanalytique, après S. Freud et J. Lacan, en réfléchissant le Sujet en trois instances** : Soma (potentialités physiologiques), Psyché (potentialités affectives, cognitives et conatives), Pneuma (la dimension du vivant à l'œuvre chez le Sujet orientée par la question du don/contre don), **selon un nouage borroméen** et dans sa **dimension paradoxale**.

**L'ATD® offre une relecture du fonctionnement du Sujet et de ses enjeux dans le lien social** à partir de cette anthropologie qui **intègre les effets de corps, dans leur dimension organique, de la psyché, fruit des aléas familiaux, culturels et ceux du Vivant, cette jouissance radicalement Autre**. Le processus autorisé par cette relecture permet **l'émergence d'une posture plus ajustée prenant appui sur les différentes instances** comme **ressources** et tenant compte des **fragilités conscientisées**, qu'il s'agisse de **favoriser la croissance du Sujet** ou d'une **structure**, pour un **Accompagnement efficient en qualité dans de nombreux champs professionnels**.

**La spécificité de l'ATD®** permet l'Accompagnement de la personne dans sa **quête profonde de sens, en respectant sa place de Sujet responsable et autonome**, tout en prenant en compte le Réel qui la transcende.

En instituant le **Pneuma** comme une **instance pleinement à l'œuvre chez le Sujet avec ses lois propres**, l'ATD® autorise le « **Pneumathérapeute** » à entendre la **symptomatologie du fœtus et du nourrisson** comme une manifestation interrogeant ses potentialités de contre-don face au don de la vie reçue, premières potentialités organisatrices de la structuration de son narcissisme. **L'Analyste possède ainsi de nouvelles ressources pour prendre soin des souffrances et pathologies dites existentielles et narcissiques**, en étant sensible à la pulsion de Vie / Mort à l'œuvre chez le Sujet. Elle **favorise une posture et une finesse d'écoute spécifiques**, accueillant la Sensibilité singulière de chacun.

Libérée de l'impasse induite par une réflexion binaire, l'ATD® permet d'**intégrer et d'élaborer les effets du Réel dans une dimension favorisant la subjectivité inédite de chacun**. Elle **favorise une meilleure compréhension des effets systémiques des potentialités physiques, psychiques et existentielles**.

**Une réflexion en Analyse TriDimensionnelle® a pour but de faire émerger les potentialités des trois instances :**

- **Somatique** : pour une meilleure prise en compte de ses ressources physiques, matérielles et de leurs limites.
- **Psychique** : dans ses aspects affectifs, cognitifs et conatifs, c'est-à-dire nos comportements orientés par une intention.
- **Pneumatique** : ce qui anime et impulse une dynamique de Vie.

**L'intérêt pour la formation à l'ATD®** : Notre modèle social est en pleine mutation, la génération Z née avec internet, incarne les transformations liées à la transition numérique et ses incidences sur l'employabilité et les relations sociales. Face à ces bouleversements, la plus grande sécurité est la compétence, toutefois celle-ci ne concerne pas que la maîtrise des nouveaux outils, **la qualité de la gestion des Relations humaines est une priorité** pour réussir à préserver le nouvel équilibre production - numérisation - humanisation, nécessaire pour un réel progrès de l'humanité.

Par delà une **offre de formations solides aux métiers de l'Accompagnement**, l'ATD® prépare les hommes et les femmes de demain en leur donnant une **assise relationnelle** qui leur permette de **faire face à l'évolution des comportements** dans les différents champs enrichis par les sciences humaines.

**Les Instituts de formation de l'Espace ATD® forment tant à des métiers de manière complète** - praticien de la psychothérapie, consultant-coach - **qu'à une méthode enrichissant une pratique existante** - psychiatres, psychologues, psychanalystes, coaches - **qu'à une posture éthique** - pour tout professionnel ayant à développer son aisance Relationnelle - **qui vise à prendre en compte l'être humain dans ses différentes composantes et l'inscrire dans une Relation à l'Autre qui libère**.

In@formea, organisme de formation professionnelle continue, en collaboration avec l'leA, école privée hors contrat, propose un **curseus de formations certifiantes et qualifiantes**, apportant **éthique, consistance, sagacité et aisance professionnelle**. L'enseignement apporte une **méthodologie d'analyse à partir d'une conception anthropologique ternaire de l'individu et une compréhension trichotomiste des organisations et des entreprises**. Cette méthode prenant appui sur une **approche analytique intégrative** correspond à l'exigence d'un **diagnostic précis** des situations rencontrées.