

Pourquoi choisir de se former à l'ATD®

L'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante**, est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionnaliste**.

Elle répond au besoin de **cohérence, de consistance et d'efficacité** du professionnel souvent seul face à l'intégration dans sa pratique **des approches et méthodes multiples dans le champ des sciences humaines**.

L'ATD® tient compte de la **complexité de l'Être humain** en l'appréhendant dans sa **globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique innovante**, notamment à l'aune de la manière dont le Sujet a pu être regardé comme **contredon** dès sa conception et aussi par la **spécificité** de sa **méthode esthétique** développée à partir de la thèse de M. Goffard : « la Sensibilité du Sujet ».

Se former à un métier

- Praticien de la Relation d'Aide
- Praticien de la psychothérapie relationnelle
- Psychopraticien
- Psychothérapeute
- Psychanalyste
- Consultant Coach en Management du Sujet
- Formateur didacticien en ATD®

Nourrir sa pratique dans de nombreux champs professionnels

- Le travail psychothérapeutique.
- Le travail social.
- Le travail éducatif spécialisé.
- Le travail soignant.
- Le monde du management, des ressources Humaines de l'entreprise, de l'institution.

Acquérir des connaissances

- S'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique.
- Comprendre le fonctionnement de la Relation.
- Sortir de l'impasse du binaire et découvrir l'éclairage de l'anthropologie ternaire et paradoxale du Sujet.
- Créer une Relation à partir d'un lien qui libère.
- Développer ses qualités esthétiques.

L'ESPACE ATD® :

Regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.



Uzès - Grenoble - Paris - Suisse - Toulon

Fondatrice et Directrice Myriam GOFFARD

myriam.goffard@espaceatd.fr

Siège Fondateur
25 Boulevard Gambetta
30700 Uzès – FRANCE

(0)6 82 25 84 80

www.analyse-tridimensionnelle.com



Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement

Organisme de formation professionnelle continue

https://informea.net

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

École privée hors contrat

www.analyse-tridimensionnelle.com

25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Siret 37996934800042 Code Naf 8559A

in@formea

IeA

Les Formations de l'ESPACE ATD®

Créées et dirigées par **Myriam Goffard** fondatrice de l'ATD®.



**SOCLE
de l'Accompagnant**

Pour un Accompagnement professionnel de qualité.

Choisir de se former à l'Espace ATD pour acquérir :

- ✓ La richesse d'une anthropologie ternaire,
- ✓ Une éthique de la posture de l'Accompagnement,
- ✓ Un étayage solide par la psychopathologie en ATD® articulée à la psychopathologie générale.

La formation « SOCLE de l'Accompagnant » **forme de manière complète** à la posture de **praticien en Analyse TriDimensionnelle®** dans les champs de la Relation d'Aide et de l'Accompagnement en management des Relations humaines.

Pour toute personne souhaitant s'inscrire dans une démarche réunissant qualité, éthique et efficacité pour Accompagner l'Autre dans son champ et son cadre de référence.

Formation 455 h sur 1 ou 2 années

Pédagogie in situ et par correspondance, regroupant les formations de l'Espace ATD : Cycle I, Cycle II et la Psychopathologie.

Créée et dirigée par Myriam Goffard

Fondatrice de l'Analyse TriDimensionnelle®

Docteur en Sciences de l'Éducation

Psychothérapeute – Psychanalyste

n° ADELI 30 00 0269 8

Consultant-Coach - Superviseur agréé

Vice-Présidente du SNPPsy

L'Espace ATD propose un **curcus de formations, certifiant et qualifiant**, apportant **éthique, consistance, sagacité et aisance professionnelle**. Il **forme de manière complète au Métier de Praticien de la Psychothérapie relationnelle et de Consultant Coach MrH**.

Son ambition est de favoriser et préserver le désir du futur professionnel de l'Accompagnement à partir d'une **progression de la compréhension des phénomènes psychiques complexes** au fur et à mesure des différents Cycles et des effets d'un **nouage du savoir, savoir-faire et savoir-être**, avec une formation en groupe et un soutien individualisé tout au long de son parcours et de son installation professionnelle.

Chaque Cycle de formation est sanctionné par une évaluation. Les formations sont **référencées Datadock et Carif**, elles peuvent être **prises en charge** par les **OPCA et Pôle emploi**. Pour être en conformité avec le code de déontologie, il est nécessaire d'effectuer un travail sur soi et d'être supervisé.

La formation « **Socle de l'Accompagnant** » réunit le **Cycle I, le Cycle II et la Psychopathologie**, sa durée peut être adaptée sur **1 an ou 2 ans, le praticien en ATD® pourra poursuivre le cursus par le Cycle III** afin d'acquérir la posture d'Analyste en ATD® dans le champ qui le concerne s'il le souhaite.

Les formations de l'**Espace ATD®** proposent une **methodologie d'analyse à partir d'une conception anthropologique ternaire de l'individu et une compréhension trichotomiste des organisations et des entreprises**. Cette méthode prend appui sur une approche analytique intégrative, ce qui correspond à l'exigence d'un diagnostic précis des situations rencontrées.

Une réflexion en Analyse TriDimensionnelle® a pour but de faire émerger les potentialités des trois instances :

- **Somatique** : pour une meilleure prise en compte de ses ressources physiques, matérielles et de leurs limites.
- **Psychique** : dans ses aspects affectifs, cognitifs et conatifs, c'est-à-dire nos comportements orientés par une intention.
- **Pneumatique** : ce qui anime et impulse une dynamique de Vie.

Ce processus favorise l'**émergence d'une posture plus ajustée prenant appui sur les différentes instances comme ressources et tenant compte des fragilités conscientisées**.

CYCLE I – 15 h

Introduction à l'ATD®

Principes fondamentaux de la Relation

- **Sensibiliser** aux effets d'une compréhension ternaire, borroméenne et paradoxale de l'Être humain.
- Découvrir des **repères** pour mieux **appréhender les incompréhensions relationnelles**.
- Connaître les **principes fondamentaux** à respecter pour **pallier l'incompréhension**.
- **Expérimenter** des **modalités** de fonctionnement **qui protègent la qualité de la Relation** à l'Autre.
- Entrer dans un **cheminement** permettant de **devenir davantage Acteur de sa posture** dans un **lien à l'Autre qui libère**.
 - L'Être humain dans les sciences humaines, différentes théories.
 - Pertinence d'une approche ternaire, borroméenne et paradoxale du Sujet.
 - Fondements éthiques et ses enjeux.
 - Champs comparés : L'Accompagnement dans les différents champs.
 - Sept principes pour une Relation en qualité et un fonctionnement optimal de l'Accompagnement Professionnel.
 - La communication et ses dysfonctionnements structurels.
 - Applications méthodologiques quant à la gestion des signes de reconnaissance, gestion des conflits.
 - Les enjeux de l'écoute.
 - Protections essentielles pour une Relation efficace.

Psychopathologie générale – 270 h par correspondance et cas sur table

- Fonctionnement et processus psychiques.
- Psychiatrie, les pathologies et les différentes classifications des troubles mentaux.
- Approches théoriques de la psychopathologie.
- Connaissances des théories et des pratiques en Psychothérapie.

CYCLE II – 170 h

Psychopathologie en ATD®. Se former à la posture de Praticien de la Relation d'Aide

Poursuit les actions du cycle I et cherche à atteindre quatre objectifs visant à permettre au praticien en ATD :

- La capacité d'**écouter** afin de **faire émerger la demande profonde** du Sujet, **discerner** et **évaluer la problématique**.
- **Être un facteur de changement vers la cohérence entre l'Être et le Faire de la personne**, en l'Accompagnant en tout ou partie selon sa compétence, sa mission et sa disponibilité.
- **Orienter de façon personnalisée** la personne en souffrance quand cela ne relève pas de ses compétences.
- **Proposer des actions de prévention** dans le cadre d'une demande de Relation d'aide, de développement social, de missions d'éducation ou de santé, ou de développement qualité sur un plan managérial.
- **7 modules théoriques** abordant les thèmes suivants :
 - Connaissance du Moi au Sujet
 - Communication et Relation
 - Processus et stratégies de changements
 - Fonctionnement, résistance et dysfonctionnement
 - Dysfonctionnements et pathologies du Sujet et de l'Organisation
 - Scénarios transgénérationnels et scénarios d'entreprise
 - Cadre de référence, contrat et stratégies
 - Les contraintes organisationnelles
 - Le Sujet inaliénable et aliéné : enjeux et perspectives
 - Styles et types de management
 - La gestion du temps, du stress, des conflits
 - L'instance du Vivant – Développement et blocages
 - La question de l'origine et de la destinée
- 7 modules de **Travaux dirigés**
- **1 Master Class**, pratique de l'entretien
- **1 Atelier** pratique d'**Analyse de scénarios**
- **1 Session Expérientielle** d'Accompagnement en ATD®