

Les Formations de l'ESPACE ATD®

In@formea, en collaboration avec l'IeA, propose un **cursum, certifiant et qualifiant**, de formation aux **Relations Humaines, à la Psychothérapie, au Coaching, à la Psychopathologie générale** ainsi qu'à la **psychopathologie spécifique en Analyse TriDimensionnelle®**. L'enseignement propose **différentes approches** qu'autorise l'**Analyse Intégrative : la Psychanalyse Freudienne, Lacanienne, l'Analyse Transactionnelle et Systémique** y sont notamment enseignées dans une nouvelle articulation permise par l'ATD®. Il **forme de manière complète** au Métier de **Praticien de la Psychothérapie relationnelle** et de **Consultant Coach** en Management du Sujet dans l'entreprise. Les formations de l'Espace ATD® proposent une **méthodologie d'analyse à partir d'une conception humaniste et d'une anthropologie ternaire** de l'individu et une compréhension trichotomiste des organisations et des entreprises.

Objectif d'acquisitions Transversales

- La **richesse de l'anthropologie ternaire** dans sa dimension paradoxale et la spécificité esthétique de l'ATD®.
- Une **éthique de la posture** de l'Accompagnement.
- Un **étayage solide par la psychopathologie** en ATD® articulée à la psychopathologie générale.
- Des **repères** pour mieux se gérer dans sa **Relation avec l'Autre**, et **faire face aux complexités des fonctionnements humains**, en favorisant la Relation à l'Autre dans un **lien qui libère**.

Pourquoi choisir de se former à l'ATD®

L'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante**, est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionnaliste**. Elle répond au besoin de **cohérence, de consistance et d'efficacité** du professionnel souvent seul face à l'intégration dans sa pratique des approches et méthodes multiples dans le champ des sciences humaines.

L'ATD® **tient compte de la complexité de l'Être humain** en l'appréhendant dans sa **globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique innovante, notamment** à l'aune de la manière dont le Sujet a pu être regardé comme **contredon** dès sa conception et aussi par la **spécificité de sa méthode esthétique** développée à partir de la thèse de M. Goffard : « **la Sensibilité du Sujet** ».

L'ESPACE ATD® :

Regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.



Uzès - Grenoble - Paris - Suisse - Toulon

Fondatrice et Directrice Myriam GOFFARD

myriam.goffard@hotmail.fr

Siège Fondateur
25 Boulevard Gambetta
30700 Uzès – FRANCE

(0)6 82 25 84 80

www.analyse-tridimensionnelle.com

→ **in@formea**

Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement

Organisme de formation professionnelle continue
<https://informea.net>

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



→ **IeA**

Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

École privée hors contrat

www.analyse-tridimensionnelle.com

25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Siret 37996934800042 Code Naf 8559A



Les Formations de l'ESPACE ATD®

Créées et dirigées par Myriam Goffard :

Fondatrice de l'Analyse TriDimensionnelle®,
Directrice des Instituts In@formea et IeA.

Se former à un métier

- Praticien de la Relation d'Aide
- Praticien de la psychothérapie relationnelle
- Psychopraticien
- Psychothérapeute
- Psychanalyste
- Consultant Coach en Management du Sujet
- Formateur didacticien en ATD®

Nourrir sa pratique dans de nombreux champs professionnels

- Le travail psychothérapeutique
- Le travail social
- Le travail éducatif spécialisé
- Le travail soignant
- Le monde du management, des ressources humaines, de l'entreprise, de l'institution

Acquérir des connaissances

- S'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique
- Comprendre le fonctionnement de la Relation
- Sortir de l'impasse binaire et découvrir l'éclairage de l'anthropologie ternaire et paradoxale du Sujet
- Créer une Relation à partir d'un lien qui libère
- Développer ses qualités esthétiques

Les formations sont **référencées Datadock et Carif**, elles peuvent être **prises en charge** par les **OPCA** et **Pôle emploi**.

Le cursus certifiant et qualifiant en ATD® est constitué du «**SOCLE de l'Accompagnant**» (Cycle I, II et psychopathologie), du **Cycle III** et de **formations complémentaires**.

CYCLE I – 15 h

Introduction à l'ATD®

Principes fondamentaux de la Relation

- **Sensibiliser** aux effets d'une compréhension ternaire, borroméenne et paradoxale de l'Être humain.
- Découvrir des **repères** pour mieux **appréhender les incompréhensions relationnelles**.
- Connaître les **principes fondamentaux** à respecter pour **pallier l'incompréhension**.
- **Expérimenter** des **modalités** de fonctionnement qui **protègent la qualité de la Relation** à l'Autre.
- Entrer dans un **cheminement** permettant de **devenir** davantage **Acteur de sa posture** dans un **lien à l'Autre qui libère**.

CYCLE II – 170 h

Se former à la posture de Praticien en Analyse TriDimensionnelle®.

Poursuit les actions du cycle I et cherche à atteindre quatre objectifs visant à permettre au praticien en ATD :

- La capacité d'**écouter** afin de **faire émerger la demande profonde** du Sujet, **discerner** et **évaluer la problématique**.
- **Être un facteur de changement vers la cohérence entre l'Être et le Faire de la personne**, en l'Accompagnant en tout ou partie selon sa compétence, sa mission et sa disponibilité.
- **Orienter de façon personnalisée** la personne en souffrance quand cela ne relève pas de ses compétences.
- **Proposer des actions de prévention** dans le cadre d'une demande de Relation d'aide, de développement social, de missions d'éducation ou de santé, ou de développement qualité sur un plan managérial.

Psychopathologie générale – 270 h

par correspondance et cas sur table

Acquérir les **notions de base des processus psychiques**, des théories et pratiques en psychothérapie, des classifications des troubles mentaux, de la psychopathologie générale et de la connaissance de l'inconscient.

CYCLE III – 1426 h

Acquérir les compétences professionnalisantes d'Analyste en ATD®

Se former à une **profession : Analyste – Psychothérapeute – Psychopraticien - Consultant Coach**.

Formation théorique - 2 ans puis **pratique - 2 ans**, avec stages et rédaction d'un mémoire, puis une **qualification - 2 ans**, soit **1426 h de formation et 320 séances de travail thérapeutique** minimum.

- Compréhension approfondie du **Sujet ternaire, borroméen et paradoxal**.
- Méthodologie de **diagnostic** de la problématique du Sujet selon le cadre de référence et une **clinique du Un par Un**.
- Stratégies des **processus complexes d'Accompagnement**.
- Maniement du **transfert/contre-transfert**.
- **Accompagnement de l'Autre** suivant le paradigme de son champ d'exercice.

⇒ **Favoriser la croissance du Sujet** avec des modalités de liens à l'Autre suffisamment structurants, suivant son champ et ses missions.

⇒ **Favoriser la croissance d'une structure** (institutionnelle, entrepreneuriale) en prenant en compte ses finalités et objectifs, ses ressources humaines et ses ressources matérielles de manière suffisamment cohérente.

CYCLE IV – Didacticien en ATD®

Le cycle IV met en perspective les **enjeux de la transmission de l'Analyse TriDimensionnelle®** et permet d'intégrer éventuellement l'équipe de formateurs.

Formations Complémentaires

Elles s'inscrivent dans le cursus certifiant, et peuvent aussi se suivre en candidat libre pour se nourrir de l'ATD®.

MASTER CLASS de la conduite d'entretien - 14 h

Principe d'une intégration et d'un perfectionnement de sa pratique de la conduite d'entretien, à partir de l'expérience et du regard affiné d'un professionnel expérimenté.

SESSION EXPÉRIENTIELLE D'ACCOMPAGNEMENT - 22 h

Séquence spécifique qui favorise le ressourcement et un travail psychothérapeutique de groupe en profondeur.

ANALYSE DE SON SCÉNARIO - 14 h

Il s'agit d'un travail de groupe qui permet de se situer soi-même dans son histoire et dans la relation aux autres à partir de différents outils relationnels et transgénérationnels.

CLINIQUE SUBJECTIVE DE LA PERVERSION - 14 h

Mettre en évidence les mécanismes de perversion auxquels le Sujet peut être confronté dans la culture actuelle, à partir de l'éclairage de diverses théories psychanalytiques, des neurosciences, des approches cognitives et comportementales et de l'apport clinique et anthropologique de l'ATD®.

CLINIQUE DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE - 21 h

S'enrichir de la pertinence de la théorie et de la clinique en ATD®. Comprendre les problématiques énoncées à la fois en s'appuyant sur des concepts théoriques et aussi sur la Relation qui s'engage entre le professionnel et la personne Accompagnée (transfert et contre transfert).

FORMATION A LA SUPERVISION - 14 h

Intervenant - ressource indispensable dans tout processus d'Accompagnement - le superviseur est le tiers, garant de l'équidistance nécessaire entre écoutant et écouté. La formation vise une articulation entre la pratique et la théorie, elle favorise l'analyse du cas particulier, tant celui soumis par le supervisé à la réflexion que la situation complexe et singulière du superviseur face au supervisé.